



Lista de viaje recomendada

Obligatorio.

Pasaporte en vigor con una validez de seis meses y fotocopia
Permiso internacional de conducir si tienes intención de conducir en Indonesia
Billetes de avión internacional

Recomendado

Documentación

Lista de: Teléfonos, direcciones postales, direcciones electrónicas
Notas particulares (Ejemplo: Referencias de algún objeto que se quiere comprar)
Programa de viaje y bonos facilitado por Catur y nuestros teléfonos
Seguro internacional de viaje
Libreta/bloc para anotaciones
Guía de viaje y libro de lectura

Dinero

Tarjetas de crédito
Dinero en metálico: Euros
Rañonera/cartera/monedero

Equipaje

Mochila grande/bolsa de deporte/petate/maleta
Mochila de mano
Linterna/pilas
Reloj despertador cronómetro
Fundas de saco para separación ropa
Móvil/batería/cargador

Ropa

Camisas/camisetas manga larga/manga corta/sin manga/blusas
Pantalones largos/cortos/abrigados/ligeros
Vestidos/faldas
Vestimenta para lluvia/impermeable
Ropa interior
Pañuelos de tela para la nariz
Pañuelos de cuello
Calcetines
Cinturón
Ropa de baño
Toalla playa/aseo
Gorra/sombrero

Bolsa para ropa sucia
Varias bolsas de plástico

Calzado

Botas/Zapatos/Zapatillas/
Sandalias
Chanclas para baño/ducha/playa

Higiene/Salud

Gel/champú/Suavizante/Esponja
Espejo/Pinzas
Cortaúñas/tijeras
Costurero
Bolsa de aseo
Juego completo de lentillas/líquidos/portales/pastillas y demás, si es necesario, más bolsa de transporte
Gafas de ver + funda dura, si es necesario
Gotas humectantes y refrescantes para los ojos
Medicamentos habituales/alergias
Repelentes insectos: +40% dietiltoluamida (mijex)
Crema solar
Crema hidratante para cuerpo/cara
Pastilla de Jabón/jabonera/detergente ropa
Desodorante
Cepillo/pasta de dientes
Peine/cepillo
Papel higiénico/pañuelos de papel/toallitas perfumadas
Material afeitado/depilación
Compresas/tampax/salvaslips/bolsa de transporte
Colonia/perfume
Complementos para pelo largo: gomas/pasadores/pinzas/felpas
Barra de labios hidratante
Preservativos/pastillas
Corta uñas

Botiquín

Algodón
Tiritas
Aspirinas
Alcohol
Desinfectante (mercromina)
Gelocatil
Antidiarreico
Rehidratador (didrica, huberlitren),
Crema para la dermatitis (cuatroderm)
Vendas
Pastillas para la garganta (lizipaina)
Calmante de picaduras (calmapica)
Esparadrapo
Amoxicilina (clamoxil)
Bolsa botiquín + instrucciones de cada medicamento

Fotografía/video

Los enchufes en Indonesia utilizan el mismo sistema que en España de doble clavija. Si vuestro viaje es de varios días en diferentes islas de Indonesia recuerda que no siempre es posible poder recargar las baterías de vuestros equipos electrónicos. Como norma general deberías tener una autonomía de 3 o 4 días para la mayoría de las islas de Indonesia y 7 a 10 días para Papua.

- Cámara/video/fundas
- Objetivos, filtros
- Pilas/repuestos/accesorios
- Trípode
- Bolsa estanca
- Carretes/cintas
- Memorias para cámaras digitales
- Auriculares/miniradio/walkman
- Móvil/batería/cargador
- Flash

Buceo

- Equipo personal de buceo: aletas, gafas, tubo, regulador, adaptador DIN si es necesario, chaleco
- Log book
- Seguro internacional de viaje que incluya actividades de buceo, **obligatorio**
- Tabla de inmersiones
- Cámara de fotos y carcasa

Trekking en Papúa y Sumatra

- Fotografías tamaño DNI
- Navaja multiuso
- Colchoneta/Aislante
- Seguro internacional de viaje que incluya actividades de trekking, **obligatorio**
- Saco sábana/Saco de dormir
- Gafas de sol/funda dura
- Linternas frontales y pilas
- Cantimplora
- Repelentes de insectos
- Crema para los pies
- Botas de trekking de secado rápido ya usadas
- Profilaxis para la malaria
- Frutos secos, chocolate/chocolatinas
- Chicles, caramelos, pastillas energéticas
- Potabilizadores de agua: (aquenuclear), ioduro, etc
- Bolsas estancas Protector de impermeable de mochila grande
- Bolsas estancas para ropa y saco de dormir
- Forro polar
- Cinta aislante o “americana”

Volcanes Batur, Kelimutu, Rinjani, Kawah Ijen y Bromo

- Ropa de abrigo - temperatura en el Bromo 7º -
- Sandalias de agua - cascada de Madakalipura, Bromo -
- Linterna pequeña

Programas barcos turista en Borneo y Komodo

- Saco sábana o saco de dormir ligero recomendado excepto en los barcos Warisan Komodo y Kalimantan Explorer
- Gafas de sol/funda dura

Linternas frontales y pilas
Repelentes de insectos
Botas de ligeras trekking ya usadas
Profilaxis para la malaria en Borneo (consultar con el centro de sanidad exterior de su provincia)
Navaja
Frutos secos, chocolate/chocolatinas
Chicles, caramelos, pastillas energéticas

